

| Lundi 7 Octobre                            | Mardi 8 Octobre                    | Mercredi 9 Octobre           | Jeudi 10 Octobre                             | Vendredi 11 Octobre           |
|--|------------------------------------|------------------------------|--|-------------------------------|
| feuillete au fromage salade<br>7           | <b>Salade verte BIO</b>            | Salade de betteraves         | Salade grecque (tomates, concombres, olives) | <b>Notre pizza au fromage</b> |
| beignet de calamar<br>3 1                  | <b>Tomates Bio</b>                 | Macédoine mayonnaise<br>3 10 | Coleslaw de céleris sauce cocktail<br>10 9   | 7                             |
| pomme de terre vapeur                      | chipolata                          | saute de bœuf aux olives     | <b>Végé</b> Gratin                           | couscous boulette             |
| galette de legumes                         | <b>coquille bio</b>                | polinta cremeuse<br>7        | de tortellinis à la mozzarella               | et ses legumes                |
| <b>Tomme de Savoie IGP à la coupe</b><br>7 | <b>Brocolis Bio à la crème</b>     | haricots verts               | sauce tomate<br>Choux fleurs mornay          | Plateau de fromages           |
| Bûche de chèvre à la coupe<br>7            | <b>Camembert Bio à la coupe</b>    | Edam à la coupe              | Petit suisse sucré                           | 7                             |
| Corbeille de fruits Bio<br>7               | <b>Carré frais Bio à la coupe</b>  | Bûche du pilat à la coupe    | Petit suisse aromatisé                       | Corbeille de fruits Bio       |
|  | <b>fromage blanc sucre bio</b>     | Corbeille de fruits Bio      | <b>Notre cake cacao noisettes</b>            |                               |
|  | <b>fromage blanc aromatisé bio</b> |                              |  |                               |

Les allergènes

- 1 céréales
- 2 crustacés
- 3 oeufs
- 4 poissons
- 5 arachides
- 6 soja
- 7 lait
- 8 fruits à coques
- 9 céleri
- 10 moutarde
- 11 sésame
- 12 sulfites SO<sub>2</sub>
- 13 lupins
- 14 mollusques

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison



Lundi 14 Octobre

Mardi 15 Octobre

Mercredi 16 Octobre

Jeudi 17 Octobre

Vendredi 18 Octobre



# LA SEMAINE DU GOÛT : *A la découverte des continents*

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| <p>tapenade vert</p> <p>tapenade noire</p> <p><b>pasta bio a la norma</b><br/>(aubergines)</p> <p><b>1</b></p> <p>Fromage blanc et copeau de chocolat façon stracciatella en vrac</p> <p><b>7</b></p> <p>Raisin</p> <p><b>Corbeille de fruits Bio</b></p> | <p><b>Carottes BIO râpées à la marocaine</b></p> <p><b>7</b></p> <p><b>Poulet rôti Bio sauce yassa</b></p> <p><b>7</b></p> <p><b>Purée de patates douces BIO</b></p> <p><b>7</b></p> <p>epinard a la creme</p> <p><b>Bûche de chèvre Bio à la coupe</b></p> <p><b>7</b></p> <p><b>Coulommiers Bio à la coupe</b></p> <p><b>7</b></p> <p><b>Purée de pommes bananes BIO</b></p> <p><b>Purée de pommes Bio</b></p> | <p>Salade de maïs et pousses d'épinards</p> <p><b>10</b></p> <p>Poissons, crevettes et coco à la polynésienne</p> <p><b>10</b> <b>7</b></p> <p>Pommes de terre</p> <p><b>riz IGP</b></p> <p>Cotentin</p> <p>Edam</p> <p><b>7</b></p> <p><b>7</b></p> <p><b>Notre tapioca à la vanille</b></p> <p><b>Corbeille de fruits Bio</b></p> <p><b>7</b></p> | <p>Guacamole avec toasts</p> <p>Feïjoada de saucisses aux haricots noirs</p> <p>potimorhe sauté</p> <p>Courgettes à l'huile d'olives</p> <p>Philadelphia</p> <p>Emmental</p> <p><b>7</b></p> <p><b>7</b></p> <p><b>Notre brownie</b></p> <p>creme anglaise</p> <p><b>7</b> <b>3</b> <b>1</b></p> | <p>toast de sardine</p> <p><b>4</b></p> <p><b>Colin MSC sauce massala</b></p> <p><b>4</b></p> <p>Samoussas de légumes</p> <p>Semoule</p> <p>Plateau de fromage</p> <p><b>7</b></p> <p>Ananas au sirop</p> <p><b>Corbeille de fruits Bio</b></p> |
|---|--|---|--|---|

**Les allergènes**

- céréales 1
- crustacés 2
- oeufs 3
- poissons 4
- arachides 5
- soja 6
- lait 7
- fruits à coques 8
- céleri 9
- moutarde 10
- sésame 11
- sulfites SO<sub>2</sub> 12
- lupins 13
- mollusques 14

**la découverte des continents**

DU 10 AU 16 OCTOBRE

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



| Lundi 21 Octobre                            | Mardi 22 Octobre                  | Mercredi 23 Octobre                 | Jeudi 24 Octobre                              | Vendredi 25 Octobre        |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|
| <b>Carottes râpées BIO</b>                  | <b>Notre clafoutis mozzarella</b> | Salade verte                        | macedoine de légumes                          | salade de riz              |
| 10 Céleris Bio râpé vinaigrette             | 7 3 1                             | 10 Coleslaw mayonnaise              | 7 Toast de chèvre chaud                       | 3 10 Betteraves            |
| 10 <b>Steak haché Bio sauce napolitaine</b> | <b>Végé</b> Omelette              | 10 Paleron de bœuf sauce provençale | <b>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</b> | Poulet rôti aux herbes     |
| <b>Tortis Bio</b>                           | 7 3 haricots verts                | Polenta crémeuse                    | 4 Choux fleur mornay                          | 7 Purée de pommes de terre |
| 1 <b>Brocolis Bio à l'huile d'olives</b>    | Semoule                           | 7 Courgettes au fromage frais       | 7 <b>riz IGP</b>                              | 3 Petits pois              |
| <b>Bûche de chèvre Bio à la coupe</b>       | Petit suisse sucré                | 7 Gouda à la coupe                  | 7 Vache picon                                 | 7 Plateau de fromages      |
| 7 <b>Brie Bio à la coupe</b>                | 7 Petit suisse aromatisé          | 7 <b>Ossau Iraty AOP à la coupe</b> | 7 Mimolette                                   | 7                          |
| 7 <b>Purée de pommes BIO</b>                | 7 Corbeille de fruits Bio         | 7 Beignet chocolat                  | 7 Corbeille de fruits Bio                     | 7 salade de fruits Bio     |
| <b>Purée de pommes poires Bio</b>           |                                   | 7                                   |   |                            |

**Les allergènes**

- 1 céréales
- 2 crustacés
- 3 oeufs
- 4 poissons
- 5 arachides
- 6 soja
- 7 lait
- 8 fruits à coques
- 9 céleri
- 10 moutarde
- 11 sésame
- 12 sulfites SO<sub>2</sub>
- 13 lupins
- 14 mollusques



**Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.**



| Lundi 28 Octobre                           | Mardi 29 Octobre                   | Mercredi 30 Octobre  | Jeudi 31 Octobre                   | Vendredi 1er Novembre |
|--|------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------|
| Taboulé                                    | <b>Coleslaw BIO sauce cocktail</b> | salade de lentilles  | <b>HALLOWEEN!</b><br>Salade verte  | FERIE                 |
| salade verte                               | <b>Céleris Bio vinaigrette</b>     | salade de pois chiche  | <b>Notre cheese burger au bœuf</b> |                       |
| <b>10</b><br>hachi parmentie de colin MSC  | saute de bœuf                      | capelletti ricotta epinard   | <b>7</b><br>Frites                 |                       |
| <b>7</b><br>pomme de terre                 | <b>Macaronis Bio</b>               | <b>7</b><br> |                                    |                       |
| haricots beurre                            | Petits pois                        | Emmental à la coupe  |                                    |                       |
| Edam à la coupe                            | <b>Camembert Bio à la coupe</b>    | brie   | Smarties                           |                       |
| <b>7</b><br>Tomme de Savoie IGP à la coupe | <b>buche de chevre bio</b>         | <b>7</b><br>Corbeille de fruits Bio  | <b>7</b><br>Crème dessert chocolat |                       |
| <b>7</b><br>Corbeille de fruits Bio        | <b>Yaourt sucré Bio</b>            |  | <b>8</b>                           |                       |
|  | <b>Yaourt aromatisé Bio</b>        |  | <b>8</b>                           |                       |

**Les allergènes**

- 1 céréales
- 2 crustacés
- 3 oeufs
- 4 poissons
- 5 arachides
- 6 soja
- 7 lait
- 8 fruits à coques
- 9 céleri
- 10 moutarde
- 11 sésame
- 12 sulfites SO<sub>2</sub>
- 13 lupins
- 14 mollusques

**C'est Halloween!**

Découvrez les menus sur  
L'APPLICATION  
TERRES DE CUISINE

