

Lundi 02 Septembre	Mardi 03 Septembre	Mercredi 04 Septembre	Jeudi 05 Septembre	Vendredi 06 Septembre
Tomates BIO	Salade de pépinettes 1	melon	Taboulé 1	Notre pizza au fromage 7 1
Concombres Bio au fromage blanc 7	Salade de pois chiches 12	Coleslaw de céleris 9	Salade vert crouton	Colin MSC sauce aigre douce 4
poulet bio	Omelette au fromage 3	roti de porc	Sauté de bœuf au jus	Riz IGP
Coquillettes Bio 1	Haricots verts	Pommes rissolées	Carottes BIO	Courgettes
carotte bio	Végé Blé 1 sauce tomate	Galettes de légumes	Polenta crémeuse 1	Plateau de fromages
Brie Bio à la coupe 7	Fromage fouetté 7	Gouda à la coupe 7	Bûche de chèvre à la coupe 7	7
Camembert Bio à la coupe 7	Mimolette	Bûche du pilat à la coupe 7	Emmental à la coupe 7	7
Crème dessert chocolat Bio 7	7 Corbeille de fruits Bio	Glace 7	7 Corbeille de fruits Bio	7 Corbeille de fruits Bio
creme dessert vanille bio 7				

Les allergènes

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*



* pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>10 3</p> <p>Salade vert</p> <p>cappelletti</p> <p>Végé ricotta epinard 7 3 1</p> <p>Emmental à la coupe 7</p> <p>Tomme blanche à la coupe 7</p> <p>Corbeille de fruits Bio 7 melon</p>	<p>Tomates Bio</p> <p>mais feta bio 7</p> <p>Tajine de bœuf Bio</p> <p>Semoule Bio 1</p> <p>Poêlée de légumes Bio</p> <p>Camembert Bio à la coupe 7</p> <p>st paulin Bio à la coupe 7</p> <p>Flan caramel Bio 7</p> <p>flan vanille bio 7</p>	<p>Toast de chèvre chaud Végé 7</p> <p>Tapenade sur toast</p> <p>quenelles sauce tomate</p> <p>Carottes Bio</p> <p>Riz IGP</p> <p>Petit suisse sucré 7</p> <p>Petit suisse aromatisé 7</p> <p>Corbeille de fruits Bio 7</p>	<p>salade pomme de terre</p> <p>thon mayo 4 concombre</p> <p>Bâtonnets de colin MSC panés et citron 3</p> <p>Ratatouille</p> <p>Gnocchis 7 1</p> <p>Bûche du pilat à la coupe 7</p> <p>Ossau Iraty AOP à la coupe 7</p> <p>Corbeille de fruits bio 7</p>	<p>Sirop de fraises Tempête de boulettes</p> <p>Tomates cerises et billes de mozzarella 7</p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>Spaghettis 1</p> <p>Petits pois</p> <p>Plateau de fromages 7</p> <p>Notre feuilleté aux pommes 3</p>

Les allergènes

- céréales 1
- crustacés 2
- oeufs 3
- poissons 4
- arachides 5
- soja 6
- lait 7
- fruits à coques 8
- céleri 9
- moutarde 10
- sésame 11
- sulfites SO₂ 12
- lupins 13
- mollusques 14

Les Menu Plaisir

Découvrez le menu SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

Tempête de boulettes



Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
<p>Salade verte Bio</p> <p>Melon Bio</p> <p>Curry de dinde Bio</p> <p>torsade bio</p> <p>Brocolis Bio</p> <p>Carré frais Bio à la coupe</p> <p>Bûche de chèvre Bio à la coupe</p> <p>salade de fruits bio</p>	<p>Salade de coquillettes à la tapenade</p> <p>1 salade de riz au pesto</p> <p>1 Colin MSC sauce tomate</p> <p>4 Galettes de légumes</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>7 Petit suisse aromatisé</p> <p>7 beignet chocolat</p> <p>7 1</p>	<p>Coleslaw de céleris en mayonnaise</p> <p>9 Salade de tomates</p> <p>Moussaka</p> <p>Polenta</p> <p>1 Saint Paulin à la coupe</p> <p>7 Coulommiers à la coupe</p> <p>7 Brownie</p> <p>7</p>	<p>Rillettes de porc</p> <p>Rillettes de thon</p> <p>4 Paleron de bœuf au jus</p> <p>Petits pois</p> <p>Semoule</p> <p>1 Mimolette à la coupe</p> <p>7 Edam à la coupe</p> <p>7 Corbelle de fruits Bio</p>	<p>Salade à la grecque (concombres, tomates, olives)</p> <p>Radis - beurre</p> <p>7 Chili de haricots rouges</p> <p>12 Riz IGP</p> <p>Carottes Bio</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>7 Notre moelleux aux pépites de chocolat</p> <p>8 1 3</p>

Les allergènes

- céréales 1
- crustacés 2
- oeufs 3
- poissons 4
- arachides 5
- soja 6
- lait 7
- fruits à coques 8
- céleri 9
- moutarde 10
- sésame 11
- sulfites SO₂ 12
- lupins 13
- mollusques 14

Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes



Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
œufs dure mayo	Carottes râpées BIO	salade vert	salade de riz IGP mexicaine	Taboulé Bio
3			Végé Tomates	1
tomate mais	Tzatziki de concombres	Salade de pépinettes	raviolie aubergine	Salade de blé Bio espagnole
pepite de colin citron	7	1	3	1
3	Rôti de veau au jus	1 3	1	Poulet rôti Bio aux herbes de Provence
1 3 7	Pommes noisettes	7		Haricots verts BIO
1 3 7	3 7	Choux fleur sauce mornay		Pommes de terre Bio sautées
Pâtes tortis	Aubergines à la parmesane	riz pilaf		
Camembert à la coupe	7	Pavé demi sel	Ossau Iraty AOP à la coupe	Plateau de fromages
7	Emmental à la coupe	7	7	
Bûche du pilat à la coupe	7	Gouda	7	7
7	Chaource AOP à la coupe	Corbeille de fruits Bio	7	7
Corbeille de fruits Bio	Mousse au chocolat		Notre gâteau madeleine	salade de fruits Bio
	Liégeois chocolat		7 3 1	

Les allergènes

- céréales 1
- crustacés 2
- œufs 3
- poissons 4
- arachides 5
- soja 6
- lait 7
- fruits à coques 8
- céleri 9
- moutarde 10
- sésame 11
- sulfites SO₂ 12
- lupins 13
- mollusques 14

Des menus végétariens pour diversifier les protéines EN SAVOIR PLUS

Découvrez les menus sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Lundi 30 Septembre	Mardi 1er Octobre	Mercredi 02 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre
Salade verte	taost au chevre bio	Tomates	Notre quiche au fromage	Coleslaw mayonnaise
Carottes Bio râpées	Houmous Bio	Concombres vinaigrette	7	3 Feuilles d'épinards en salade
Raviolis de bœuf	Omelette BIO	Parmentier	7	paella igp
1 sauce provençale	7 Ratatouille BIO	de lieu MSC	7	au poulet et fruits de mer
Brocolis à l'huile d'olives	Semoule Bio	4 Courgettes au fromage frais	7	ecrase de pomme de terre a l'huile d olive
Saint morêt	Camembert Bio à la coupe	Bûche du pilat à la coupe	7	Yaourt sucré
7	7	7 Ossau Iraty AOP à la coupe	7	Yaourt aromatisé
Mimolette	7 Brie Bio à la coupe	7	7	7
Glace	salade	Crème dessert vanille	7	Purée de pommes bananes
7	de fruits Bio	creme dessert chocolat	7	Purée de pommes

Les allergènes

- céréales 1
- crustacés 2
- oeufs 3
- Poissons 4
- arachides 5
- soja 6
- lait 7
- fruits à coques 8
- céleri 9
- moutarde 10
- sésame 11
- sulfites SO₂ 12
- lupins 13
- mollusques 14



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.

